



かくれ脱水にご用心！

湿気が多くなる梅雨の季節。「梅雨寒」という言葉もありますが、逆に湿度が高くて蒸し暑くなることも。

そんなときは「かくれ脱水」にご用心！脱水症になる前の、体から水分が少なくなっている状態を指すと言われています。放置すれば深刻な脱水症状を引き起こすおそれもあります。

- ・体がだるい
- ・食欲がない
- ・疲れやすい

といった症状が現れたときは、

「かくれ脱水」のおそれもありますので、こまめな水分摂取を心がけましょう！

手の甲の皮膚をつまんで、離れた後につまんだ跡が3秒以上残る場合は要注意だそうですよ！

つまむ



3秒以上
そのままだったら
要注意！

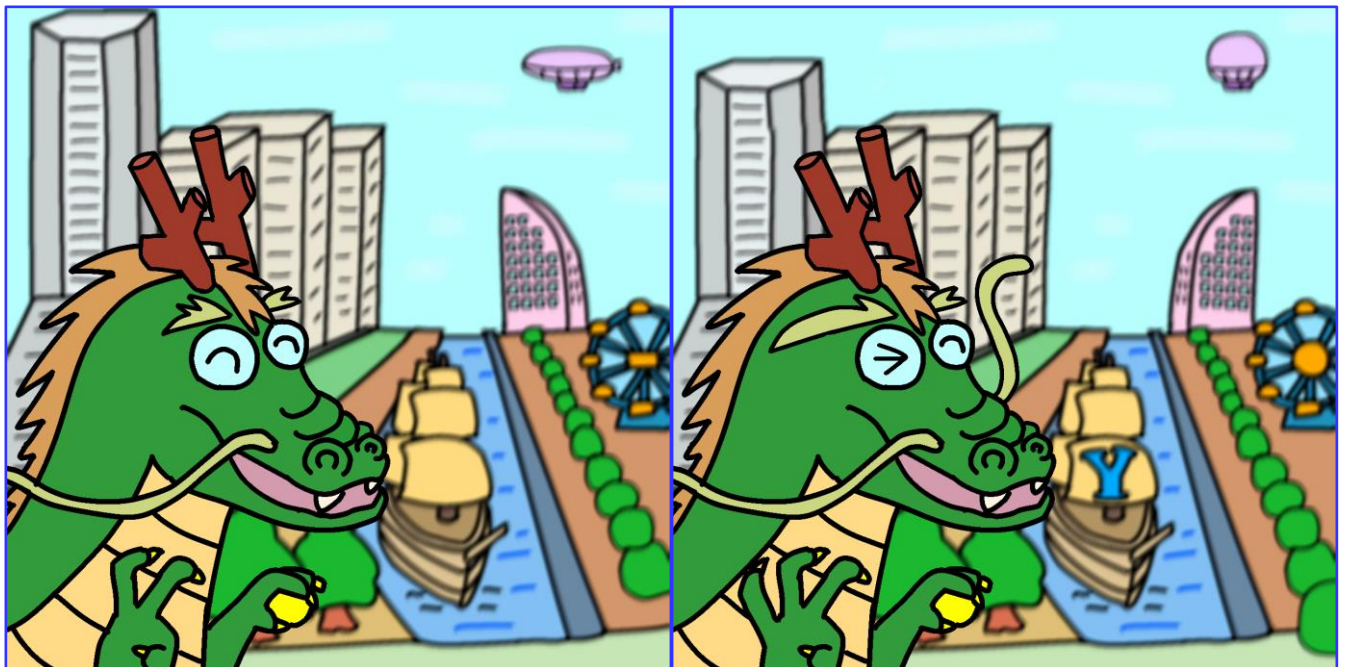


★漢字クイズ★ 今回は超難問！？間違い探しの下にヒントがありますよ！

- ① 紫陽花 ② 時鳥 ③ 蚯蚓 ④ 翡翠

《間違い探し》6月2日は横浜港の開港記念日！

遊びに来た龍が記念撮影！？今回も間違いは10か所ありますよ！



★漢字クイズのヒント ①梅雨時に見ごろを迎えます ②鳴かぬなら？杜鵑、不如帰とも書きます ③土の中をによろによろと。目も耳もありません ④宝石、もしくは鳥の名前。どちらが先かは諸説あるようです

《クロスワードパズル》

カギをヒントに言葉を入れるとパズルが完成します。

A～Cに入る文字をつなげてできる言葉はなんでしょう！

A	B	C
---	---	---

①		②	③	■	④
	■	⑤		⑥	A
⑦	⑧	■	⑨		
⑩		⑪		■	
⑫			■	⑬	■
■	⑭		⑮	B	⑯
⑰		C		■	

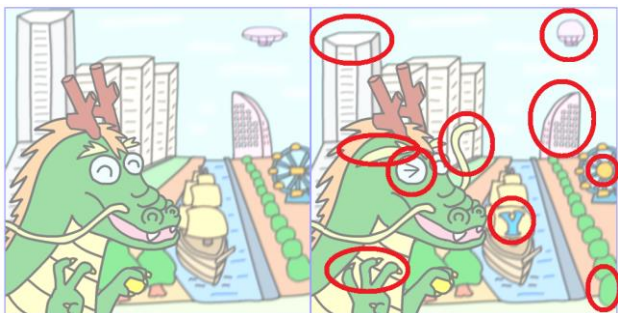
＜ヨコのカギ＞

- ①1年のうち、祝日がないのは6月と〇〇〇〇月
- ⑤地球の「地質時代」の一つ。今から1億4300万年前から6500万年前までの間を指し、ジュラ紀から繁栄した恐竜が絶滅した時代のこと
- ⑦仏教の六道の一つ。飢えと渇きに苦しむ亡者の世界と言われています。〇〇道
- ⑨車を運転するときはスピードの出し過ぎはご法度です。法定〇〇〇を守りましょう。
- ⑩耳に差し込んで音を聞くための器具
- ⑫牛などの内臓を野菜と一緒に煮込んだ料理。〇〇〇込み。略して「〇〇〇」
- ⑬6月2日は横浜の開港記念日。日米〇〇〇〇〇通商条約により開かれました
- ⑰お茶を淹れるための道具

＜タテのカギ＞

- ①「六月芋」とは何の芋？
- ②議会や政党内における保守的な一派のこと。⇔左派
- ③1972年6月17日に始まったアメリカの政治スキャンダル、ウォーターゲート事件。その責任を取り、アメリカ史上初めて辞任した大統領は〇〇〇〇大統領
- ④北半球と南半球を分ける線。実際に引いてあるわけではありません
- ⑥山菜や野草に含まれる、洗みやえぐみのもとになる成分
- ⑧現金を使わずに支払いを済ませること。〇〇〇〇〇レス決済
- ⑪人間もこれに属します。〇〇〇〇類
- ⑬6月は梅雨時。この動物が顔を洗うと雨が降るとか。ニャ〜と鳴きます
- ⑮餅つきの道具。杵ではないほう
- ⑯真実ではないこと。〇〇はいけません。

まちがい探しの答え



クロスワードパズルの答え：
「キコウ」

ジ	ユ	ウ	ニ	■	セ
ヤ	■	ハ	ク	■	キ
ガ	キ	■	ソ	■	ド
イ	ヤ	ホ	ン	■	ウ
モ	ツ	ニ	■	ネ	■
■	シ	ユ	ウ	コ	ウ
キ	ユ	ウ	ス	■	ソ

漢字クイズの答え ①あじさい ②ほととぎす
③みみず ④ひすい/かわせみ (どちらも正解)

あおぞらステーションの保険外サービス

※行政書士・社会福祉士事務所併設！
※介護の「その後」も支援します！

- ・遺言書作成
- ・相続人調査
- ・遺産分割協議書作成

お気軽にご相談ください！



★空き物件を探しています★

事務所やシェアハウスに利用できる空き家や空き地がありましたらご紹介ください！



担当：有坂由紀子